

Ecco la famosa e bellissima preghiera di Bernardo di Chiaravalle proprio sul "nome di Maria" che ci fa capire cosa significa affidarci alla nostra buona Madre.

Bernardo parla del "nome di Maria" interpretandolo come "stella del mare".

Ecco le ardenti parole del grande santo:

"O tu che sei immerso nelle vicissitudini della vita e, più che camminare sulla solida terra, hai l' impressione di essere sballottato fra tempeste e uragani: se non vuoi finire travolto dall' infuriare dei flutti, non distogliere lo sguardo dal chiarore di questa stella!

Se insorgono i venti delle tentazioni, se t' imbatti negli scogli delle tribolazioni, guarda la stella, invoca Maria!

Se vieni assalito dalle onde della superbia, dell' ambizione, della calunnia, dell' invidia, della gelosia: guarda la stella, invoca Maria. Se l' ira, l' avarizia o le lusinghe della carne scuotono la navicella della tua anima: guarda la stella, invoca Maria.

Se turbato dall'enormità dei tuoi peccati, confuso per le brutture della tua coscienza, atterrito dal rigore del giudizio stai per venire

risucchiato dal baratro della tristezza e dall' abisso della disperazione,  
guarda la stella, invoca Maria.

Nei pericoli, nelle difficoltà e nei momenti di incertezza, guarda la  
stella, invoca Maria. Abbi il suo nome sempre sulle labbra, abbila sempre  
nel cuore e se vuoi ottenere l' aiuto della sua preghiera, non tralasciare di  
imitarne gli esempi.

Seguendo lei non andrai fuori strada, pregandola non dispererai, pensando a  
lei non sbaglierai.

Se ella ti sostiene non cadrai, se ella ti protegge non avrai nulla da  
temere, se ella ti guida non ti affaticherai, se ti sarà favorevole  
giungerai alla mèta e così potrai sperimentare tu stesso quanto giustamente  
sia stato detto: ".....e il nome della vergine era Maria !".